

Консультация для родителей

«Музыка лечит»

У Музыки – много полезных свойств. А еще оказывает непосредственное влияние на здоровье. Ученые даже создали в официальной медицине целое направление.

Медики считают:

- Фортепьянная и скрипичная музыка для тех, у кого не в порядке нервная система.
- Арфа незаменима в кардиологии.
- Виолончель помогает людям с больными почками.
- Флейта поможет расслабиться и справиться с бессонницей.

Психологи отметили, что прослушав произведения Гайдна, люди ощущают прилив бодрости.

Музыке Моцарта приписывают снятие головной боли, усталости. А также она способствует развитию умственных способностей у детей!



Музыка композиторов Листа, Чайковского, Шопена, Шуберта хорошо снимает стресс.

А еще ученые отмечают тот факт, что вокальное пение потрясающе влияет на организм. Во время пения происходит легкий массаж горла, легких, бронхов и диафрагмы. А звук, который поглощается другими органами, стимулирует их работу. Поэтому не удивительно, что среди вокальных певцов много долгожителей!

Музыка может расслаблять, умиротворять, облегчать печаль и веселить!!!

Мой совет: слушайте чаще хорошую музыку!!!